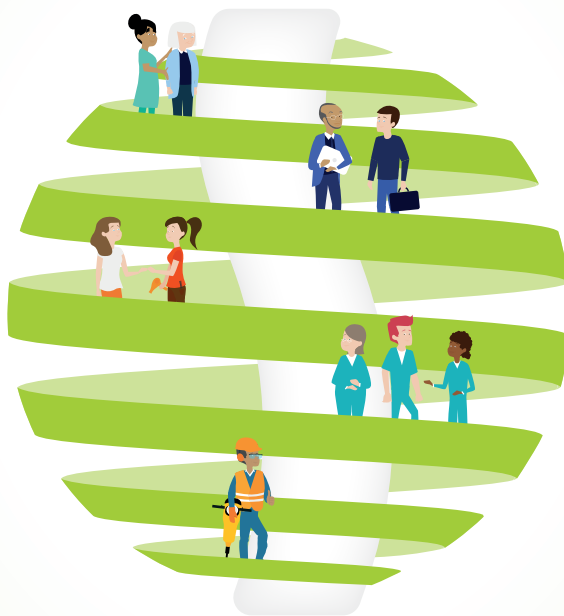


Zdravé pracoviště SI POSVÍTÍ NA FYZICKOU ZÁTĚŽ



#EUhealthyworkplaces

<https://healthy-workplaces.eu>

Ceny za správnou praxi v rámci kampaně Zdravé pracoviště

Výzva k předkládání nominací



Evropská agentura pro
bezpečnost a ochranu
zdraví při práci



Zdravé pracoviště

Řízení muskuloskeletálních poruch při práci

Muskuloskeletální poruchy jsou v Evropě nejrozšířenějším zdravotním problémem souvisejícím s prací a patří k nejčastějším příčinám zdravotního postižení, pracovní neschopnosti a předčasného odchodu do důchodu. V důsledku toho nejen snižují kvalitu života jednotlivých pracovníků, ale mají i velmi neblahý vliv na podniky a ekonomiku jednotlivých zemí. Tento problém je proto třeba řešit s cílem zlepšit zdraví a pohodu pracovníků, zvýšit konkurenceschopnost podniků a snížit zátěž pro vnitrostátní systémy zdravotní péče.

Tato kampaň zvyšuje povědomí o muskuloskeletálních poruchách souvisejících s prací a o tom, jak je důležité, aby zaměstnavatelé, vedoucí pracovníci a zaměstnanci spolupracovali při prevenci a řízení těchto poruch. Jejím cílem je systematicky pomoci podnikům zabývat se prevencí muskuloskeletálních poruch, a to tak, že bude poskytovat praktické rady a pokyny, příklady osvědčených postupů a případové studie, jakož i další informační materiály a zdroje.

Kampaň Zdravé pracoviště na období 2020–2022 má následující cíle:

1. zvyšovat povědomí o důležitosti a významu prevence muskuloskeletálních poruch souvisejících s prací tím, že jsou poskytována fakta a čísla o expozici muskuloskeletálním poruchám a o jejich dopadu;
2. prosazovat hodnocení rizik a proaktivní řízení muskuloskeletálních poruch tím, že je poskytován přístup ke zdrojům o muskuloskeletálních poruchách, jako jsou nástroje, pokyny a audiovizuální materiály;
3. ukázat, že muskuloskeletální poruchy jsou problémem pro každého na všech typech pracovišť ve všech odvětvích a mohou být

úspěšně řešeny mimo jiné poskytnutím příkladů osvědčených postupů;

4. zlepšit znalost nových a vznikajících rizik a dalšího vývoje v souvislosti s muskuloskeletálními poruchami souvisejícími s prací;
5. zvyšovat povědomí o důležitosti opětovného začlenění a udržení pracovníků s chronickými muskuloskeletálními poruchami a o způsobu, jak toho lze dosáhnout v praxi;
6. mobilizovat a stimulovat účinnou spolupráci mezi různými zúčastněnými stranami tím, že se spojí a usnadní výměnu informací, znalostí a osvědčených postupů.

Více informací o kampani naleznete na adrese www.healthy-workplaces.eu.

Muskuloskeletální poruchy jsou v Evropě nejrozšířenějším zdravotním problémem souvisejícím s prací.



Ceny za správnou praxi v rámci kampaně Zdravé pracoviště

Evropská agentura pro bezpečnost a ochranu zdraví při práci (EU-OSHA) pořádá společně s členskými státy soutěž **Ceny za správnou praxi kampaně Zdravé pracoviště** v rámci kampaně Zdravé pracoviště. Soutěž pomáhá poukazovat na přínosy dobré úrovně bezpečnosti a ochrany zdraví na pracovišti a slouží jako **platforma pro sdílení a podporu osvědčených postupů v Evropě**.

Konkrétním cílem soutěže Ceny za správnou praxi kampaně Zdravé pracoviště 2020–2022 je vyzdvihnout nejlepší příklady organizací, které **na pracovišti aktivně předcházejí muskuloskeletálním poruchám a řídí je**. Agentura EU-OSHA hledá příklady, které prokazují **holistický přístup** k řízení bezpečnosti a ochrany zdraví při práci (BOZP), přičemž **jak zaměstnavatelé, tak zaměstnanci se zavázali, že budou**

na prevenci muskuloskeletálních poruch spolupracovat. Porota bude též hledat opatření, která jsou **udržitelná i přenositelná**.

Agentura EU-OSHA vítá přihlášky od všech zainteresovaných organizací a jednotlivců z celé Evropy i od zprostředkujících subjektů, jako jsou sociální partneři, pracovníci a odborníci zabývající se BOZP a poradci v oblasti BOZP na úrovni pracovišť.

Vítězové budou oznámeni v dubnu 2022 a ceny obdrží na slavnostním vyhlášení později v průběhu roku. Také budou vyzdvíženy úspěchy všech zúčastněných organizací. Podrobnosti o oceněných a doporučených příkladech budou v hojné míře propagovány po celé Evropě a budou zveřejněny na internetových stránkách agentury EU-OSHA.



Jaké typy příkladů správné praxe lze přihlásit?

Lze přihlásit jakékoli **reálné příklady inovativních a účinných přístupů k řízení BOZP za účelem prevence muskuloskeletálních poruch**. Přihlášky by měly jasně **popisovat způsob provádění správné praxe v oblasti řízení** na pracovišti a dosažené výsledky, včetně aspektů, jako je:

- způsob komplexní a účinné organizace hodnocení rizik, zahrnující všechna významná rizika pro všechny skupiny pracovníků,
- způsob, jakým byla dodržována hierarchie prevence,
- způsob, jakým byla rizika spojená s muskuloskeletálními poruchami

eliminována konstrukčními řešeními („ergonomická konstrukce“); zejména jsou podporovány příklady uspořádání pracovišť, konstrukce pracovního zařízení, procesů atd.,

- způsob, jakým bylo zvyšováno povědomí a podporována kultura prevence,
- způsob zavedení podpůrných opatření, například přizpůsobení/zlepšení pracoviště, s cílem zajistit, aby pracovník, který muskuloskeletální poruchou již trpí, mohl pokračovat v práci nebo byl schopen se vrátit do práce. Muskuloskeletální poruchy mohou nebo nemusí souviset s prací.

Řešením muskuloskeletálních poruch selepší zdraví a spokojenost pracovníků, zvýší se konkurenceschopnost podniků a sníží se zátěž pro vnitrostátní systémy zdravotní péče.

Co by měl přihlášený příklad správné praxe splňovat?

Tripartitní porota bude hledat důkazy:

- holistického přístupu k bezpečnosti a ochraně zdraví při práci,
- skutečných a doložitelných zlepšení bezpečnosti a ochrany zdraví v souvislosti s muskuloskeletálními poruchami souvisejícími s prací,
- upřednostnění kolektivních opatření před opatřeními zaměřenými na jednotlivce,
- efektivní účasti a zapojení pracovníků a jejich zástupců,
- udržitelnosti opatření v průběhu času,
- přenositelnosti na jiná pracoviště (v jiných členských státech, v různých odvětvích a na pracovištích různé velikosti),

- aktuálnosti (dané opatření by mělo být buď z nedávné doby, nebo by nemělo být známo široké veřejnosti).

Kromě toho by opatření mělo splňovat a v ideálním případě přesahovat aktuální požadavky příslušných právních předpisů členského státu, v němž bylo uplatněno. Produkty, nástroje a služby vytvořené pro komerční účely nebudou do soutěže přijaty.

Navštivte internetové stránky – <https://healthy-workplaces.eu/cs/get-involved/good-practice-awards> – s příklady osvědčených postupů, které byly v předchozích letech oceněny.

Muskuloskeletální poruchy jsou problémem pro každého na všech typech pracovišť ve všech odvětvích a mohou být úspěšně řešeny.



Kdo se může zúčastnit?

Přihlášky do soutěže Ceny za správnou praxi mohou předložit všechny organizace působící v členských státech EU, kandidátských zemích a potenciálních kandidátských zemích, jakož i členských zemích Evropského sdružení volného obchodu (ESVO). Patří k nim:


- jednotlivé podniky nebo organizace všech velikostí,
- poskytovatelé odborné přípravy a subjekty z oblasti vzdělávání,
- organizace zaměstnavatelů, profesní sdružení, odbory a nevládní organizace,
- regionální nebo místní organizace poskytující služby týkající se prevence v oblasti BOZP či subjekty poskytující pojišťovací služby a ostatní zprostředkovatelské organizace.

Jak se zúčastnit?

Všechny přihlášky nejprve posuzuje na vnitrostátní úrovni síť kontaktních míst agentury EU-OSHA. Národní vítězové se poté zúčastní celoevropské soutěže, během níž budou vybráni celkoví vítězové.

Podrobné informace o tom, jak se do soutěže přihlásit, vám může poskytnout partner sítě ve vaší zemi. Navštivte stránky <https://healthy-workplaces.eu/cs/get-involved/good-practice-awards>, kde najdete informace o tom, jak se obrátit na národní kontaktní místo a zkontrolovat vnitrostátní lhůty.

*Sledujte kampaň na
sociálních médiích.
#EUhealthyworkplaces*

A woman with long dark hair, wearing a grey blazer over a white top, is shown from the chest up. She is stretching her neck and shoulders with her hands behind her head. Her eyes are closed, and she has a slight smile. The background is a blurred office environment with a desk, a laptop, and a pen. The image is overlaid with a semi-transparent green and blue gradient on the right side.

Evropská agentura pro bezpečnost a ochranu zdraví při práci (EU-OSHA) vyzývá k zasílání přihlášek do **15. ročníku soutěže Ceny za správnou praxi v oblasti bezpečnosti a ochrany zdraví při práci v rámci kampaně Zdravé pracoviště**. V rámci kampaně pořádané v letech 2020–2022 pod názvem **Zdravé pracoviště si posvítí na fyzickou zátěž** si soutěž klade za cíl ocenit organizace, které významným a inovativním způsobem přispívají k bezpečnosti a ochraně zdraví při práci v souvislosti s prevencí muskuloskeletálních poruch na pracovišti.

Evropská agentura pro bezpečnost a ochranu zdraví při práci (EU-OSHA) přispívá k cíli učinit z Evropy bezpečnější, zdravější a produktivnější místo pro práci. Agentura, kterou zřídila v roce 1994 Evropská unie a která má sídlo ve španělském Bilbau, provádí výzkum, vývoj a distribuci spolehlivých, vyvážených a nestranných informací v oblasti BOZP a spolupracuje s organizacemi v celé Evropě na zlepšování pracovních podmínek.

Agentura EU-OSHA rovněž za podpory orgánů EU a evropských sociálních partnerů pořádá **kampaně Zdravé pracoviště**, které na vnitrostátní úrovni koordinuje síť jejich kontaktních míst. Kampaň na období 2020–2022, nazvaná **Zdravé pracoviště si posvítí na fyzickou zátěž**, má za cíl zvýšit povědomí o muskuloskeletálních poruchách souvisejících s prací a o nutnosti jejich řízení a prosazovat kulturu prevence rizik.

Evropská agentura pro bezpečnost a ochranu zdraví při práci C/Santiago de Compostela 12

48003 Bilbao, ŠPANĚLSKO
E-mail: information@osha.europa.eu

www.healthy-workplaces.eu

© Evropská agentura pro bezpečnost a ochranu zdraví při práci, 2020
Reprodukce povolena s uvedením zdroje.

Pro účely reprodukce nebo použití fotografií, jejichž autorská práva nevlastní agentura EU-OSHA, je nutné požádat o povolení přímo daného držitele autorských práv. Fotografie použité v této zprávě zobrazují řadu pracovních aktivit. Nemusí vždy ukazovat příklady správné praxe nebo být v souladu s požadavky právních předpisů.

