

Na příručce „Malé podniky“ se podíleli následující partneři. Oni jsou zároveň Vašimi kontaktními partnery:



MASZ-mezinárodní sekce KOVO

c/o Allgemeine Unfallversicherungsanstalt
Büro f. Internationale Beziehungen und Kongresswesen
Adalbert-Stifter-Straße 65
1200 Wien, Österreich
Fon: (+43-1) 33 111-558
Fax: (+43-1) 33 111-469
E-mail: issa-metal@auva.at

MASZ-mezinárodní sekce Elektřina, plyn, dálkový rozvod tepla a voda

c/o Berufsgenossenschaft der Feinmechanik und Elektrotechnik
Gustav-Heinemann Ufer 130
50968 Köln, Deutschland
Fon: +49 (0) 221 - 3778 - 6144
Fax: +49 (0) 221 - 3778 - 6155
E-Mail: electricity@bgfe.de

MASZ-mezinárodní sekce Bezpečnost strojů a systémová bezpečnost

Dynamostrasse 7-11
68165 Mannheim,
Deutschland
Fon: +49 (0) 621 - 4456 - 2213
Fax: +49 (0) 621 - 4456 - 2190
E-Mail: info@ivss.org

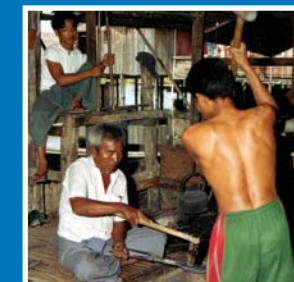
<http://metal.prevention.issa.int/>

<http://electricity.prevention.issa.int/>

<http://machine-and-system-safety.prevention.issa.int/>

Bezpečnost a ochrana zdraví na pracovišti

MALÉ PODNIKY



Rozpoznat zátěž a nebezpečí

Učinit opatření

VYDAVATEL

Mezinárodní sekce pro ochranu proti pracovním úrazům a nemocem z povolání v kovoprůmyslu a metalurgickém průmyslu
Mezinárodní asociace sociálního zabezpečení (MASZ)
Adalbert-Stifter-Straße 65, 1200 Wien, Österreich

<http://prevention.issa.int>

KONTAKT

IVSS-Sektion Metall
Adalbert-Stifter-Straße 65
1200 Wien
Fon: +43-1-33111-558
Fax: +43-1-33111-469
Email: issa-metal@auva.at

ZDROJ

BG-informace 5030,
Sdružení nositelů úrazového pojištění v kovoprůmyslu,
Německo

Mezinárodní asociace sociálního zabezpečení (MASZ) byla založena v roce 1927. Jejím cílem je podílet se na mezinárodní úrovni na podpoře a rozvoji sociálního zabezpečení na celém světě, přispět ke zlepšení sociálních a hospodářských poměrů lidí na principu sociální spravedlnosti.

V rámci zvláštního výboru MASZ pro prevenci pracuje 11 odborných sekcí, které mají na starost mezinárodní a regionální činnost v oblasti ochrany proti pracovním úrazům a nemocem z povolání. Činnost probíhá formou výměny informací a zkušeností, organizace konferencí, pracovních skupin, podílových diskusí a kongresů, vypracování studií a provádění průzkumů, publikací a příruček o ochraně zdraví při práci.

Informace o činnosti zvláštního výboru pro prevenci MASZ naleznete na stránkách:

<http://prevention.issa.int>



Bezpečnost a ochrana zdraví na pracovišti

MALÉ PODNIKY

Rozpoznat zátěž a nebezpečí

Učinit opatření



Předmluva

Péče o malé podniky v oblasti ochrany zaměstnanců je hlavním úkolem národních služeb prevence.

Hlavní odpovědnost za provádění prevence má podnikatel. Vzhledem k tomu, že správné provádění tohoto úkolu předpokládá základní znalosti, musí mít podnikatel k dispozici odpovídající informační materiál. Tato brožura by k tomu měla přispět.

Je uspořádána formou kontrolních seznamů a měla by tak provozovatelům malých podniků pomoci rozpoznat rizika v jejich podnicích a stanovit opatření pro nápravu nebezpečných situací. Upozorňuje na typická rizika a navrhuje opatření na jejich odstranění.

S touto brožurou držíte v ruce pracovní dokument vytvořený na mezinárodní úrovni. Vypracovali jej společně zaměstnanci těchto organizací: „Vereinigung der Metall-Berufsgenossenschaften“ (Sdružení nositelů úrazového pojištění v kovoprůmyslu), „Asociación para la Prevención de Accidentes“ (Svaz pro předcházení úrazům) a „Allgemeine Unfallversicherungsanstalt“ (Všeobecná úrazová pojišťovna). Práci podpořili zaměstnanci odborných sekcí Mezinárodní asociace sociálního zabezpečení:

- sekce KOVO,
 - sekce Elektřina, plyn, dálkový rozvod tepla, voda a
 - sekce Bezpečnost strojů a systémová bezpečnost.
- Na tomto místě bych rád vyslovil poděkováním všem pracovníkům.

Vážení čtenáři, přeji vám, abyste s touto brožurou byli úspěšní, a doufám, že podpoří provádění hesla „bezpečnost je hlavní věc – věc šéfa“.

Generální ředitel Mag. Helmut Pichler
Předseda sekce KOVO ISSA

Úvod

Výchozí situace:

Podnikatel je v malých podnicích aktivně zapojen do provozního dění. Je „klíčovou postavou“ a je ve svém podniku nositelem odpovědnosti – také za bezpečnost a ochranu zdraví při práci. Odpovědnost podnikatele vyplývá z mnoha právních předpisů. Má tedy také povinnost starat se o bezpečnost a zdraví svých zaměstnanců, jak je závazně stanoveno pro všechny podniky v EU v rámcové směrnici o ochraně zaměstnanců*) a přísluš-ných jednotlivých směrnicích.

Výzva:

I když podnikatele – podle národních předpisů – podporují v jeho povinnostech ve věcech ochrany zaměstnanců interní a externí odborníci, v každém případě je důležité a nevyhnutelné, aby on sám měl odpovídající základní vědomosti.

Tato brožura poskytuje přehled hlavních rizik a typických pracovních zátěží v podnicích. Pomůže podnikateli zvládnout úkoly, před které je postaven.

Cíl brožury:

Všechna opatření pro bezpečnost a ochranu zdraví při práci musejí být v podniku stanovena na základě aktuálního stavu. Zjištění aktuálního stavu přitom musí být provedeno systematicky a komplexně, jestliže má být dosaženo cíle „bezpečných pracovišť“. Brožura podnikateli umožní zjistit rizika na jednotlivých pracovištích, rozpoznat nedostatky a učinit potřebná opatření. Brožura samozřejmě nezahrnuje veškerá rizika, která v podniku vzniknou. Představuje typická rizika, která se nejčastěji vyskytují v praxi.

Pomoc a poradenství:

Ne všechny aspekty bezpečnosti a ochrany zdraví lze v podniku zvládnout „ve vlastní režii“. K některým úkolům je třeba přizvat externí poradce. Jako poradci přicházejí v úvahu zejména bezpečnostně technické a pracovní lékařské služby, nezávislí bezpečnostní odborníci a experti z jednotlivých oborů činnosti. Výsledky konzultací jsou dokumentovány, stejně jako jejich realizace v podniku.

Dokumentace:

Zjištění rizik a jejich posouzení předepsané rámcovou směrnicí pro všechny podniky musí být také dokumentováno. K tomu existují v zemích EU různé požadavky a pokyny, které musejí být zohledněny.

Prospěch:

Tato brožura má podnikatelům pomoci aktivně se zapojit do zlepšování bezpečnosti a ochrany zdraví při práci v jejich podniku.

Je-li provozovatel malého podniku přesvědčen o důležitosti svého osobního zapojení ve věcech bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, budou cíleně prováděna potřebná opatření, zaměstnanci budou motivováni a dostaví se pozitivní vliv na hospodárnost a konkurenceschopnost podniku.

Zkušenosti:

Ochrana zaměstnanců a hospodárnost patří k sobě. Podnikatelé, kteří „investovali“ do ochrany zaměstnanců, potvrzují, jak důležitá je bezpečnost práce a ochrana zdraví při práci pro úspěch jejich podnikání. Např. zlepšení bezpečnostních norem se projeví přímo na poklesu provozních nákladů tím, že se sníží absence zaměstnanců. A kdo může pracovat jako zaměstnanec v bezpečném a zdravém pracovním prostředí, ten bude také výkonný – což se opět projeví na vyšších ziscích.

*) směrnice 89/391/EHS o zavádění opatření pro zlepšení bezpečnosti a ochrany zdraví zaměstnanců při práci

- Otázky a tipy**
vám pomohou rozeznat, zda se ve vašem podniku vyskytují uvedená rizika a zatížení.
- Označte vaši konkrétní situaci a proveďte popřípadě doplnění.

Opatření

- Udělejte křížek tam, kde musejí být zavedena opatření.



Poznámky
např. k dotyčným pracovištím nebo zaměstnancům.

Elektrická bezpečnost

Kontrolní seznam pro úsek/pracoviště _____

Zjištění provedeno dne: 21. 08. 2006

Opatření provést do: 23. 08. 2006 Odpovědný: p. Klein



Poškozená elektrická zařízení a provozní zařízení	Rizika:	Opatření:	Poznámky:
 	<ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Existují rizika způsobená elektrickým proudem? – např.: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> poškozená vedení, např. místa ohybu, volně ležící jednotlivé dráty <input checked="" type="checkbox"/> poškozené kryty přístrojů <input type="checkbox"/> poškozené vidlice a zásuvky <input type="checkbox"/> používání elektrických přístrojů k jiným účelům, než k jakým jsou určeny <input type="checkbox"/> používání vlhkých elektrických přístrojů nebo obsluhování elektrických zařízení mokřkýma rukama, popřípadě s nohama ve vlhku anebo ve vlhkém oděvu <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> Je třeba dodržovat zvláštní bezpečnostní opatření? – např.: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> nevhodné pracovní prostředí (např. extrémní teplo, chlad, vlhko, chemické vlivy) <input type="checkbox"/> úseky s nebezpečím požáru, příp. výbuchu <input type="checkbox"/> stísněné prostory (např. nádrže, ocelové konstrukce) <input type="checkbox"/> zvláštní požadavky na staveništích <input type="checkbox"/> práce v blízkosti elektrických zařízení <input type="checkbox"/> _____ 	<ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> vizuální kontrola rozeznatelných nedostatků před začátkem práce <input checked="" type="checkbox"/> pravidelné kontroly kvalifikovaným elektrikářem <input checked="" type="checkbox"/> používat pouze zkontrolované přístroje <input type="radio"/> při poškození/poruše přístrojů: ihned odpojit od zdroje napětí, vytáhnout vidlici ze zásuvky. Hlásit poškození a nechat je opravit kvalifikovaným elektrikářem. <input type="radio"/> označit závadná elektrická zařízení nebo rozvaděče a popř. je uzamknout <input type="radio"/> _____ <input type="radio"/> vybírat a používat přístroje vhodné pro oblast použití (např. způsob ochrany, mechanická ochrana) <input type="radio"/> používat přístroje s malým (bezpečným) napětím, příp. ochranné rozpojení <input type="radio"/> provádět práce podle pokynů kvalifikovaného elektrikáře <input type="radio"/> _____ 	<p><i>Vrtáčky</i></p>

Mechanická bezpečnost 1

Kontrolní seznam pro úsek/pracoviště _____

Zjištění provedeno dne: _____

Opatření provést do: _____ Odpovědný: _____




Nechráněné pohyblivé strojní součásti	Rizika:	Opatření:	Poznámky:
 	<p><input type="checkbox"/> Máte stroje s nechráněnými pohyblivými součástmi (např. kotoučové pily, úhlové brusky, lisy)?</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> Může se člověk při obsluhování přístrojů/strojů dostat k nebezpečným místům a být zraněn? – např.:</p> <p><input type="checkbox"/> stlačení (především rukou)</p> <p><input type="checkbox"/> zachycení oděvu a vlasů</p> <p><input type="checkbox"/> místa s nebezpečím stříhu</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> Mohou ve zvláštních situacích nebo provozních podmínkách vzniknout nebezpečná místa (např. při čištění, odstraňování poruch, výměně nástrojů)?</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>	<p><input type="radio"/> při pořizování: vybírat bezpečné přístroje (označení CE), všimnout si prohlášení o shodě</p> <p><input type="radio"/> ochranné kryty (např. clona, zakrytí, ohrazení)</p> <p><input type="radio"/> dálkově ovládaná ochranná zařízení (např. dvouruční ovládání, dotykové podložky)</p> <p><input type="radio"/> ochranná zařízení chránící celé tělo nebo část těla obsluhy před proniknutím do nebezpečného prostoru (ochranná zařízení, úchyty)</p> <p><input type="radio"/> elektrická snímací ochranná zařízení (bezdotykové bariéry)</p> <p><input type="radio"/> kontrola účinnosti ochranných zařízení</p> <p><input type="radio"/> _____</p> <p><input type="radio"/> dodržovat bezpečnou vzdálenost</p> <p><input type="radio"/> označit nebezpečná místa</p> <p><input type="radio"/> nenosit rukavice v případě rizika vtažení</p> <p><input type="radio"/> používat osobní ochranné pracovní prostředky</p> <p><input type="radio"/> poučit se o přetrvávajících rizicích</p> <p><input type="radio"/> _____</p> <p><input type="radio"/> návod k obsluze</p> <p><input type="radio"/> provozní předpisy</p> <p><input type="radio"/> _____</p>	

Mechanická bezpečnost 2

Kontrolní seznam pro úsek/pracoviště _____

Zjištění provedeno dne: _____

Opatření provést do: _____ Odpovědný: _____




Nebezpečné části strojů a zařízení	Rizika:		Opatření:	Poznámky:
	<p><input type="checkbox"/> Může dojít k tržným a řezným ranám? – způsobeným např.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> rohy, ostrými hranami, hroty <input type="checkbox"/> drsnými povrchy <input type="checkbox"/> noži, ostřím <input type="checkbox"/> rozbitím skla <input type="checkbox"/> _____ 		<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> clony, zakrytí <input type="radio"/> odstranění hran <input type="radio"/> vhodné ukládání špičatých a ostrých předmětů <input type="radio"/> oddělená likvidace skla <input type="radio"/> ochranné rukavice, popř. ochranný oděv <input type="radio"/> _____ 	
<p>Dopravní prostředky a pohyblivá pracovní zařízení</p>  	<p><input type="checkbox"/> Vyskytují se rizika způsobená např.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> přetížením vozidla <input type="checkbox"/> poruchou funkce/nezpůsobilostí (např. brzd) <input type="checkbox"/> nepovoleným použitím přepravních prostředků <input type="checkbox"/> nepřehledné dopravní komunikace <input type="checkbox"/> příliš úzké, neoznačené dopravní komunikace <input type="checkbox"/> skladování na dopravních komunikacích <input type="checkbox"/> _____ <p><input type="checkbox"/> Vyskytují se rizika způsobená naloženým materiálem? – např.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> převrácení přepravního prostředku <input type="checkbox"/> omezený výhled řidiče při neskladném (nadměrném) nákladu <input type="checkbox"/> _____ 		<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> dbát údajů výrobce a typového štítku <input type="radio"/> pravidelné technické kontroly <input type="radio"/> nasazení vhodných, vyškolených osob <input type="radio"/> označení dopravních komunikací a udržování jejich průjezdnosti <input type="radio"/> zajištění potřebné šířky dopravních komunikací <input type="radio"/> _____ <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> dbát na nosnost a příčnou stabilitu <input type="radio"/> správné umístění a upevnění nákladu <input type="radio"/> přizvat na pomoc někoho, kdo řidiči ukáže <input type="radio"/> _____ 	




Mechanická bezpečnost 3




Kontrolní seznam pro úsek/pracoviště _____

Zjištění provedeno dne: _____

Opatření provést do: _____ Odpovědný: _____

Nekontrolovaně se pohybující předměty	Rizika:		Opatření:	Poznámky:
  	<p><input type="checkbox"/> Mohou se předměty nekontrolovaně dostat do pohybu? – např.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> převrátit se (např. náklad, narovnaná hranice materiálu) <input type="checkbox"/> rozkývat se (např. břemeno na jeřábu) <input type="checkbox"/> kutálet se (např. sudy, tyče) <input type="checkbox"/> spadnout (např. nářadí nebo pracovní materiál při pracích na střeše nebo montážních pracích) <input type="checkbox"/> odlétávat (třísky, brusné částice) <input type="checkbox"/> _____ <p><input type="checkbox"/> Může dojít k poranění? – např. v důsledku:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> unikajících látek pod tlakem (např. plynů) <input type="checkbox"/> _____ 		<p>Opatření:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> dbát na nosnost skladovací plochy <input type="radio"/> zajistit stabilitu uskladňování a stohování <input type="radio"/> dodržovat bezpečnou vzdálenost <input type="radio"/> opatřit zábrany, zarážky <input type="radio"/> náklad a nářadí bezpečně odkládat; opatřit zábradlí, záchytné nádoby, pojistné třmeny <input type="radio"/> používat ochrannou přilbu <input type="radio"/> ochrana před odletujícími částicemi (např. pilinami) u strojů, odsávání <input type="radio"/> výběr správného brusného nářadí; dbát na údaj o počtu otáček; ochranný kryt <input type="radio"/> ochranné brýle, popř. použití ochranného obličejového štítu <input type="radio"/> _____ <input type="radio"/> pojistný ventil k omezení tlaku <input type="radio"/> _____ 	

Pád na rovině	Rizika:		Opatření:	Poznámky:
  	<p><input type="checkbox"/> Mohou osoby upadnout, uklouznout, zakopnout, podvrtnout si nohu nebo chybně našlápnout? – např. v důsledku:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> nevhodné podlahové krytiny <input type="checkbox"/> znečištění (např. olejem, tukem) <input type="checkbox"/> kluzkosti způsobené povětrnostními vlivy <input type="checkbox"/> nerovnostem, výškovým rozdíly (např. prahy) <input type="checkbox"/> poškozených míst na podlaze nebo komunikaci <input type="checkbox"/> předmětů ležících v okolí pracoviště <input type="checkbox"/> nevhodné obuvi <input type="checkbox"/> chybějícího bezpečnostního značení na podlaze nebo komunikaci <input type="checkbox"/> _____ <p><input type="checkbox"/> Jsou komunikace a podlahy na pracovišti znečištěné, zúžené nebo zatarasené?</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> _____ 		<p>Opatření:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> použít protiskluzovou podlahovou krytinu <input type="radio"/> odstranit znečištění a nerovnosti, kde lze zakopnout <input type="radio"/> opravit poškozenou podlahovou krytinu <input type="radio"/> odstranit okolní předměty a vhodně je uskladnit <input type="radio"/> správně klást kabely a vedení <input type="radio"/> označit místa, kde nebylo možno nebezpečí zakopnutí odstranit <input type="radio"/> používat vhodnou obuv (pracovní obuv, bezpečnostní obuv) <input type="radio"/> _____ <input type="radio"/> čistit komunikace a pracovní plochy <input type="radio"/> udržovat komunikace volně průchodné <input type="radio"/> _____ 	

Pád z výšky	Rizika:	Opatření:	Poznámky:
  	<p><input type="checkbox"/> Existují rizika pádu z výšky? – např.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ze žebříku, stupátek, schodů (např. nevhodná obuv, přelézání, špatné postavení) <input type="checkbox"/> z lešení (např. překročení nosnosti, nezabezpečený přístup, chybějící ochrana volného okraje) <input type="checkbox"/> z pracovních míst ve výšce (např. stanoviště obsluhy ve výšce, pracovní plošiny, střechy) <input type="checkbox"/> u otvorů a prohlubní (např. otvory v podlaze, montážní otvory, průlezy a jámy, otvory ve stěnách a střešní otvory) <input type="checkbox"/> na pracovištích u kádí, jímek a nádrží s látkami, v nichž hrozí nebezpečí utonutí, popř. zadušení (např. s tekutinami, bahnem, sypkými hmotami/obilím/, kašovitémi látkami) <input type="checkbox"/> _____ 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> zajistit žebříky proti sesunutí a převrácení <input type="radio"/> dbát na správný sklon opěrného žebříku; dvojitě žebříky zcela rozevřít a stabilně postavit <input type="radio"/> nestavět na komunikacích <input type="radio"/> _____ <input type="radio"/> lešení správně montovat <input type="radio"/> _____ <input type="radio"/> zabránit přístupu k volným okrajům, z nichž lze spadnout <input type="radio"/> opatřit zábradlí a zábrany <input type="radio"/> použít záchytné lešení, záchytné sítě <input type="radio"/> _____ <input type="radio"/> zajistit otvory (zábradlí, poklopy) <input type="radio"/> u otvorů ve stěnách: opatřit mřížemi, parapety nebo dvířky <input type="radio"/> _____ <input type="radio"/> jestliže nelze použít zajištění proti pádu technickou konstrukcí ani záchytná zařízení, používat osobní ochranné pracovní prostředky proti pádu z výšky <input type="radio"/> _____ 	

Elektrická bezpečnost

Kontrolní seznam pro úsek/pracoviště _____

Zjištění provedeno dne: _____

Opatření provést do: _____ Odpovědný: _____

Poškozená elektrická zařízení a provozní zařízení



Venkovní elektrická vedení a jiná zařízení pod napětím








Rizika:		Opatření:	Poznámky:
<p><input type="checkbox"/> Existují rizika způsobená elektrickým proudem? – např.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> poškozená vedení, např. místa ohybu, volně ležící jednotlivé dráty <input type="checkbox"/> poškozené kryty přístrojů <input type="checkbox"/> poškozené vidlice a zásuvky <input type="checkbox"/> používání elektrických přístrojů k jiným účelům, než k jakým jsou určeny <input type="checkbox"/> používání vlhkých elektrických přístrojů nebo obsluhování elektrických zařízení mokřima rukama, popřípadě s nohama ve vlhku anebo ve vlhkém oděvu <input type="checkbox"/> _____ 		<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> vizuální kontrola rozeznatelných nedostatků před začátkem práce <input type="radio"/> pravidelné kontroly kvalifikovaným elektrikářem <input type="radio"/> používat pouze zkontrolované přístroje <input type="radio"/> při poškození/poruše přístrojů: ihned odpojit od zdroje napětí, vytáhnout vidlici ze zásuvky. Hlásit poškození a nechat je opravit kvalifikovaným elektrikářem. <input type="radio"/> označit závadná elektrická zařízení nebo rozvaděče a popř. je uzamknout <input type="radio"/> _____ 	
<p><input type="checkbox"/> Je třeba dodržovat zvláštní bezpečnostní opatření? – např.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> nevhodné pracovní prostředí (např. extrémní teplo, chlad, vlhko, chemické vlivy) <input type="checkbox"/> úseky s nebezpečím požáru, příp. výbuchu <input type="checkbox"/> stísněné prostory (např. nádrže, ocelové konstrukce) <input type="checkbox"/> zvláštní požadavky na staveništích <input type="checkbox"/> práce v blízkosti elektrických zařízení <input type="checkbox"/> _____ 		<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> vybírat a používat přístroje vhodné pro oblast použití (např. způsob ochrany, mechanická ochrana) <input type="radio"/> používat přístroje s malým (bezpečným) napětím, příp. ochranné rozpojení <input type="radio"/> provádět práce podle pokynů kvalifikovaného elektrikáře <input type="radio"/> _____ 	
<p><input type="checkbox"/> Je dodržena bezpečná vzdálenost od venkovních vedení (např. při stavění lešení, otáčení zdvihacích zařízení, rozkvyvání zavěšených břemen a/nebo venkovních vedení)?</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>		<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> vedení spínat pomocí beznapětového zařízení <input type="radio"/> krýt venkovní vedení izolujícími gumovými nebo umělohmotnými profily <input type="radio"/> umístit zábrany, popřípadě izolační přepážky <input type="radio"/> vymezit pracovní prostory zdvihacích zařízení <input type="radio"/> _____ 	

Ochrana před nebezpečnými látkami

Kontrolní seznam pro úsek/pracoviště _____

Zjištění provedeno dne: _____

Opatření provést do: _____ Odpovědný: _____




Používání výrobků obsahujících nebezpečné látky	Rizika:		Opatření:	Poznámky:
<p>Používání výrobků obsahujících nebezpečné látky</p>     <p>Nebezpečné látky, které se uvolňují během pracovního procesu</p> 	<p><input type="checkbox"/> <i>Používají se nebezpečné látky, příp. nebezpečné přípravky (věnovat pozornost výstražným symbolům nebezpečnosti na obalech, bezpečnostním listům)?</i></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> <i>Jsou aktuální bezpečnostní listy neúplné?</i></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> <i>Je možné použít náhradní látky namísto nebezpečných?</i></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> <i>Je zvláště zatížena pokožka (např. dezinfekčními a čisticími prostředky, častým mytím rukou, nošením rukavic nepropouštějících vlhkost)?</i></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> <i>Mohou se vyskytnout nebezpečné látky? – např.:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> plyny, páry (např. nitrosní plyny při svařování, plyny z chladicích a mazacích látek, odpadní plyny, výpary z rozpouštědel) <input type="checkbox"/> aerosoly (např. barevná mlha, kouř při svařování, brusný prach z vysoce legované oceli, dřevný prach, moučný prach) <input type="checkbox"/> azbest (při sanačních pracích) <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> <i>Byly zanedbány preventivní kontroly?</i></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>		<p><input type="radio"/> používat náhradní látky</p> <p><input type="radio"/> požadovat od výrobce bezpečnostní listy</p> <p><input type="radio"/> dodržovat skladovací podmínky podle bezpečnostních listů</p> <p><input type="radio"/> vytvořit provozní předpisy</p> <p><input type="radio"/> zamezit kontaktu s potravinami a pochutinami</p> <p><input type="radio"/> výrobky používat určeným způsobem</p> <p><input type="radio"/> nikdy nemíchat různé výrobky</p> <p><input type="radio"/> _____</p> <p><input type="radio"/> použití osobních ochranných prostředků podle návodu na použití nebo bezpečnostního listu</p> <p><input type="radio"/> plán na ochranu pokožky (ochrana rukou, vhodné čištění a péče)</p> <p><input type="radio"/> _____</p> <p><input type="radio"/> změna pracovního postupu, použití jiných látek</p> <p><input type="radio"/> uzamčení zařízení a přístrojů</p> <p><input type="radio"/> prostorové oddělení nebezpečného úseku (zakázaného pásma)</p> <p><input type="radio"/> odsávání škodlivých látek na místě vzniku nebo úniku</p> <p><input type="radio"/> větrání prostoru</p> <p><input type="radio"/> ochrana dýchacích cest</p> <p><input type="radio"/> opatření na ochranu pokožky</p> <p><input type="radio"/> hlášení prací příslušnému orgánu státní správy</p> <p><input type="radio"/> sestavit pracovní plán s opatřeními na ochranu osob</p> <p><input type="radio"/> _____</p> <p><input type="radio"/> preventivní kontroly</p> <p><input type="radio"/> _____</p>	

Ochrana před biologickými činiteli

Kontrolní seznam pro úsek/pracoviště _____

Zjištění provedeno dne: _____

Opatření provést do: _____ Odpovědný: _____




Viry, paraziti, houby, bakterie	Rizika:	Opatření:	Poznámky:
  	<p><input type="checkbox"/> Kontakt s infikovanými osobami, zvířaty nebo materiály? – např.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> činnost v nemocnicích, lékařské praxe, laboratoře <input type="checkbox"/> činnost při chovu zvířat (např. kontakt s bacilonosiči a výměšky) <input type="checkbox"/> činnost v zařízeních na odstraňování odpadních vod nebo odpadu <input type="checkbox"/> pobyt v tropických nebo subtropických oblastech <input type="checkbox"/> pracovníci kanalizací <input type="checkbox"/> čističky odpadních vod <input type="checkbox"/> _____ <p><input type="checkbox"/> Může se vyskytnout riziko v důsledku tvorby plísně nebo choroboplodných zárodků? – např.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> tvoření plísně <input type="checkbox"/> usazování choroboplodných zárodků (především ve vodných roztocích, např. s vodou smíchaných chladicích a mazacích látkách/řezných emulzích u obráběcích strojů)? <input type="checkbox"/> _____ <p><input type="checkbox"/> Je klimatizační zařízení znečištěno bakteriemi, výtrusy hub/plísní?</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> _____ 	<p>Opatření:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> vyvarovat se kontaktu <input type="radio"/> hygiena a čistota <input type="radio"/> rozdělení na bezpečná a nebezpečná pásma (vymezení zakázaných pásem) <input type="radio"/> vhodná likvidace odpadu <input type="radio"/> používat vhodné prostředky na ochranu těla <input type="radio"/> opatření na ochranu pokožky <input type="radio"/> pravidelné čištění a dezinfekce rukou <input type="radio"/> ochrana úst <input type="radio"/> zdravotní prevence (např. preventivní prohlídky, očkování) <input type="radio"/> _____ <input type="radio"/> větrání <input type="radio"/> plán údržby chladicích a mazacích látek <input type="radio"/> uzavřené kontejnery <input type="radio"/> dodržovat skladovací podmínky (např. chlazení) <input type="radio"/> _____ <input type="radio"/> pravidelná péče o klimatizační zařízení <input type="radio"/> _____ 	

Ochrana před požárem nebo výbuchem 1

Kontrolní seznam pro úsek/pracoviště _____

Zjištění provedeno dne: _____

Opatření provést do: _____ Odpovědný: _____







Riziko požáru	Rizika:		Opatření:	Poznámky:
 	<p><input type="checkbox"/> Manipuluje se s vysoce hořlavými látkami? – např.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> hořlavé kapaliny (např. alkohol, benzin, topný olej) <input type="checkbox"/> pevné hořlavé látky (např. krytinová lepenka, dřevo, papír) <input type="checkbox"/> hořlavý prach kovů nebo kovových slitin (kovový prach, např. hliníkový, hořčíkový prach) <input type="checkbox"/> _____ <p><input type="checkbox"/> Vyskytují se zdroje iniciace (zapálení)? – např.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> jiskry, např. ze zápalek, cigaret, otevřeného ohně, elektrických přístrojů, svářeček nebo tření <input type="checkbox"/> vedení tepla, např. při svářecích pracích <input type="checkbox"/> _____ 		<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> nahradit vysoce hořlavé látky <input type="radio"/> odstranit nepotřebný hořlavý materiál <input type="radio"/> používat pracovní prostředky a zařízení z neshodných materiálů <input type="radio"/> _____ <input type="radio"/> odstranit zdroje zapálení jako např. otevřené plameny <input type="radio"/> zákaz kouření <input type="radio"/> označení (přístrojů nebo úseků) <input type="radio"/> svářecí práce provádět jenom s povolením <input type="radio"/> štítky se zákazy a pokyny <input type="radio"/> _____ 	
<p>Riziko výbuchu</p> 	<p><input type="checkbox"/> Vyskytují se výbušné směsi? – např.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> vzduch a plyny (např. nekontrolovaný únik plynu z přístrojů poháněných zkvapalněným plynem) <input type="checkbox"/> vzduch a páry, mlha (např. výpary z rozpouštědel) <input type="checkbox"/> vzduch a prach (např. kovový prach) <input type="checkbox"/> _____ <p><input type="checkbox"/> Vyskytují se prostory ohrožené výbuchem? – např.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> uvnitř přístrojů a zařízení <input type="checkbox"/> v uzavřených prostorech, jamách, kanálech <input type="checkbox"/> _____ <p><input type="checkbox"/> Je nutný dokument o ochraně proti výbuchům?</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> _____ 		<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> nahradit hořlavé látky nehořlavými nebo méně hořlavými <input type="radio"/> přirozené a umělé větrání <input type="radio"/> dohled nad koncentrací nebezpečných látek <input type="radio"/> odstranit zdroje iniciace <input type="radio"/> zkontrolovat nepropustnost plynových rozvodů <input type="radio"/> plynové hořáky: při zhasínání ohně přerušit přívod plynu <input type="radio"/> látky, které tvoří se vzduchem výbušné směsi, vzdálit od otevřených plamenů, elektrických přístrojů, jisker aj. <input type="radio"/> _____ <input type="radio"/> zákaz kouření <input type="radio"/> dbát na ochranné zóny s rizikem výbuchu <input type="radio"/> _____ <input type="radio"/> vytvořit dokument o ochraně proti výbuchům <input type="radio"/> _____ 	

Ochrana před požárem nebo výbuchem 2

Kontrolní seznam pro úsek/pracoviště _____

Zjištění provedeno dne: _____

Opatření provést do: _____ Odpovědný: _____



Výbušné látky	Rizika:	Opatření:	Poznámky:
 	<p><input type="checkbox"/> Manipuluje se s výbušnými látkami?</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> Manipuluje se s pyrotechnickými látkami nebo zážehovými prostředky? – např.:</p> <p><input type="checkbox"/> směsi látek na výrobu světelných, zvukových, kouřových, mlhových nebo pohybových efektů</p> <p><input type="checkbox"/> práce na systémech airbagů a pyrotechnicky spouštěných systémech napínačů bezpečnostních pásů</p> <p><input type="checkbox"/> pomůcky pro výbušniny (např. mísicí a nabíjecí zařízení pro nebezpečné výbušné nebo exploze schopné látky)</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> Manipulují s těmito látkami všechny osoby?</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>	<p><input type="radio"/> schválení výbušných látek a pomůcek pro výbušniny</p> <p><input type="radio"/> povolení pro manipulaci výbušnými látkami (dbejte na podmínky, které musejí splňovat odpovědné osoby)</p> <p><input type="radio"/> provedení prací s výbušninami jenom oprávněnými osobami</p> <p><input type="radio"/> provést zvláštní opatření</p> <p><input type="radio"/> _____</p> <p><input type="radio"/> manipulovat s těmito látkami smějí jenom odborníci</p> <p><input type="radio"/> _____</p>	
<p>Zdolávání (hašení) požáru</p>    	<p><input type="checkbox"/> Hašení požáru není možné, protože nejsou k dispozici hasicí prostředky?</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> Není dost osob poučeno a vycvičeno v hašení požáru?</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> Zapomnělo se na potřebná označení?</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>	<p><input type="radio"/> hasicí přístroje (vybírat vždy podle druhu hořlavé látky a velikosti pracoviště)</p> <p><input type="radio"/> požárně bezpečnostní zařízení</p> <p><input type="radio"/> hasicí roušky</p> <p><input type="radio"/> zařízení pro odvod kouře a tepla</p> <p><input type="radio"/> pravidelná údržba požárně bezpečnostních zařízení</p> <p><input type="radio"/> požární hlásiče</p> <p><input type="radio"/> požární dveře</p> <p><input type="radio"/> _____</p> <p><input type="radio"/> poučit pracovníky</p> <p><input type="radio"/> provádět cvičení</p> <p><input type="radio"/> _____</p> <p><input type="radio"/> označit únikové cesty</p> <p><input type="radio"/> vyvěsit požární poplachové směrnice, požární evakuační plány (s plánem únikových cest)</p> <p><input type="radio"/> _____</p>	

Ochrana před požárem nebo výbuchem 3

Kontrolní seznam pro úsek/pracoviště _____

Zjištění provedeno dne: _____

Opatření provést do: _____ Odpovědný: _____



Hašení požáru	Rizika:	Opatření:	Poznámky:
 	<p><input type="checkbox"/> <i>Není možný únik, neboť jsou únikové cesty zatarasené?</i></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> <i>Hašení požáru není možné, protože přístupové cesty nejsou dostatečně široké?</i></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> <i>Únik je ztížen úzkými únikovými cestami?</i></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> <i>Nacházejí se na únikové cestě vysoce hořlavé předměty?</i></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>	<p><input type="radio"/> udržovat únikové cesty volně průchodné</p> <p><input type="radio"/> _____</p> <p><input type="radio"/> dostatečně široké cesty a východy</p> <p><input type="radio"/> _____</p> <p><input type="radio"/> přizpůsobit šířku únikové cesty počtu osob</p> <p><input type="radio"/> _____</p> <p><input type="radio"/> neskladovat žádné předměty z hořlavých látek</p> <p><input type="radio"/> zabránit skladování na únikových cestách (únikové cesty musí zůstat volné)</p> <p><input type="radio"/> _____</p>	

Ochrana před horkým a chladným prostředím

Zjištění provedeno dne: _____

Kontrolní seznam pro úsek/pracoviště _____

Opatření provést do: _____ Odpovědný: _____



Kontakt s horkým prostředím	Rizika:		Opatření:	Poznámky:
	<p><input type="checkbox"/> Existuje riziko popálení? – např.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> otevřeným ohněm <input type="checkbox"/> horkými povrchy provozních zařízení, obrobků, nářadí, vypalovacích pecí, potrubí <input type="checkbox"/> horkými tekutinami (např. horkými živicemi) <input type="checkbox"/> horkou párou <input type="checkbox"/> postříkáním horkými materiály <input type="checkbox"/> _____ 		<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> odstínění, oddělení nebezpečného prostoru <input type="radio"/> tepelná izolace předmětů <input type="radio"/> opatřit potřebná označení <input type="radio"/> ochranné rukavice <input type="radio"/> ochrana očí <input type="radio"/> bezpečnostní obuv <input type="radio"/> ochranný oděv <input type="radio"/> _____ 	
<p>Kontakt s chladným prostředím</p> 	<p><input type="checkbox"/> Dochází ke kontaktu s chladnými látkami? – např.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> chladicí a mrazicí prostředky, suchý led <input type="checkbox"/> chladná potrubí, kovové díly <input type="checkbox"/> chladná provozní zařízení <input type="checkbox"/> _____ <p><input type="checkbox"/> Pracuje se v chladných prostorách? – např.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> chladicí komory <input type="checkbox"/> chladírny <input type="checkbox"/> _____ 		<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> před prováděním údržby odstranit chladicí prostředky z nebezpečného prostoru <input type="radio"/> používat ochranné rukavice a vhodné ochranné prostředky na ochranu těla <input type="radio"/> _____ <input type="radio"/> v chladicí komoře pracovat pouze s oděvem na ochranu proti chladu (zohlednit doby pobytu) <input type="radio"/> vytvořit provozní předpisy pro chladicí zařízení <input type="radio"/> dohled nad osobami pracujícími v chladném prostoru (např. ohlašovací systém) <input type="radio"/> opatřit potřebná označení <input type="radio"/> _____ 	

Ochrana před zvláštními fyzikálními činiteli 1

Kontrolní seznam pro úsek/pracoviště _____

Zjištění provedeno dne: _____

Opatření provést do: _____ Odpovědný: _____



Hluk	Rizika:	Opatření:	Poznámky:									
 	<p><input type="checkbox"/> Vyskytují se zdroje hluku (např. přiklepová vrtačka, kotoučová pila, ruční úhlová bruska)?</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> Působí zvuková kulisa rušivě při duševní práci?</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> Je nemožné dorozumívání normální silou hlasu? <u>Pokyny k vyhodnocení:</u></p> <table border="1" data-bbox="472 646 1025 735"> <thead> <tr> <th>Vzdálenost</th> <th>Dorozumění</th> <th>Hladina hluku</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 m</td> <td>nemožné</td> <td>85 dB(A) nebo výše</td> </tr> <tr> <td>0,5 m</td> <td>křik</td> <td>95 dB(A) nebo výše</td> </tr> </tbody> </table> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> Vyskytují se bolestivé zvuky impulsního charakteru (např. při rovnacích pracích)?</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> Přehlušují provozní zvuky akustické signály nebezpečí?</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> Pracovníci nepoužívají prostředky na ochranu sluchu?</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> Zanedbala se preventivní šetření?</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>	Vzdálenost	Dorozumění	Hladina hluku	1 m	nemožné	85 dB(A) nebo výše	0,5 m	křik	95 dB(A) nebo výše	<p><input type="radio"/> při nákupu strojů srovnání nabízených strojů podle údajů o hluku</p> <p><input type="radio"/> změna postupu: místo ručního rovnání rovnání plamenem, sání místo odfukování</p> <p><input type="radio"/> nehlučné nářadí a stroje</p> <p><input type="radio"/> snížení doby nasazení pracovníků</p> <p><input type="radio"/> prostorově oddělit hlasité zdroje zvuku (např. přepážkou), odstínit, používat mušlové chrániče sluchu</p> <p><input type="radio"/> pokrytí stěn a stropu materiálem absorbujícím hluk</p> <p><input type="radio"/> označit hlučné prostory</p> <p><input type="radio"/> _____</p> <p><input type="radio"/> používat ochranu sluchu (zátkové a mušlové chrániče sluchu)</p> <p><input type="radio"/> _____</p> <p><input type="radio"/> preventivní šetření</p> <p><input type="radio"/> _____</p>	
Vzdálenost	Dorozumění	Hladina hluku										
1 m	nemožné	85 dB(A) nebo výše										
0,5 m	křik	95 dB(A) nebo výše										

Ochrana před zvláštními fyzikálními činiteli 2

Kontrolní seznam pro úsek/pracoviště _____

Zjištění provedeno dne: _____

Opatření provést do: _____ Odpovědný: _____




Vibrace celého těla	Rizika:		Opatření:	Poznámky:
	<p><input type="checkbox"/> <i>Pracují zaměstnanci často, příp. v delších časových úsecích s vozidly nebo přepravními prostředky, při nichž pocítují vsedě zřetelné vibrace? – např.:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> vysokozdvíhový vidlicový vozík, elektrovozík <input type="checkbox"/> nákladní automobily, traktory, bagry, tahače <input type="checkbox"/> _____ <p><input type="checkbox"/> <i>Vyskytují se zřetelně citelná rázová zatížení?</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> _____ <p><input type="checkbox"/> <i>Jezdí se při nevhodném držení těla či s vytočeným trupem?</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> _____ 		<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> při nákupu vozidel a pojízdných pracovních zařízení vybírat typy s malými vibračními hodnotami <input type="radio"/> používat vozidla se sedadly tlumícími vibrace <input type="radio"/> volba co nejvíce pružících pneumatik <input type="radio"/> zajistit rovné jízdní dráhy (popř. přiměřenou, pomalou jízdu) <input type="radio"/> snížit dobu nasazení <input type="radio"/> _____ 	
<p>Vibrace ruky a paže</p> 	<p><input type="checkbox"/> <i>Používají se ruční pracovní zařízení a nástroje, které působí silné zatížení ruky a paže? – např.:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> pneumatické nástroje, motorové pily <input type="checkbox"/> příklepové vrtačky, nárazové šroubováky, dláta, frézy, brusky <input type="checkbox"/> kladiva, krumpáče <input type="checkbox"/> pěchy a deskové vibrátory <input type="checkbox"/> _____ 		<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> změna postupů <input type="radio"/> nasazení pracovního zařízení s menšími vibracemi <input type="radio"/> rukojeti s tlumiči nebo odpružením <input type="radio"/> snížit dobu nasazení <input type="radio"/> používat přístroje s vytápěnou rukojetí <input type="radio"/> _____ 	

Ochrana před zvláštními fyzikálními činiteli 3

Kontrolní seznam pro úsek/pracoviště _____

Zjištění provedeno dne: _____

Opatření provést do: _____ Odpovědný: _____





Záření	Rizika:		Opatření:	Poznámky:
 	<input type="checkbox"/> Vyskytuje se UV záření (např. při tvrzení nebo sušení materiálů, při sváření)? <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> Vyskytuje se infračervené záření (např. při výrobě skla, oceli)? <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> Pracuje se s laserem (např. při zpracování materiálu, v lékařství)? <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> Pracuje se s rentgenovým nebo radioaktivním zářením ? <input type="checkbox"/> _____		<input type="radio"/> důkladně krýt otvory, z nichž může vycházet záření <input type="radio"/> používat speciální ochranné brýle a ochranné rukavice; při infračerveném záření používat oděv na ochranu před nadměrným teplem <input type="radio"/> dodržovat provozní předpisy <input type="radio"/> _____ <input type="radio"/> používat ochranné brýle s filtrem na ochranu před laserem <input type="radio"/> používání laserů třídy 3R, 3B a 4 speciálně školenými zaměstnanci <input type="radio"/> _____ <input type="radio"/> učinit ochranná opatření podle vnitrostátních nařízení <input type="radio"/> používat osobní ochranné pracovní prostředky <input type="radio"/> jmenovat osobu pověřenou pro radiační ochranu <input type="radio"/> _____	
<p>Elektromagnetická pole</p> 	<input type="checkbox"/> Jsou zaměstnanci vystaveni vlivu elektromagnetických polí ? – např.: <input type="checkbox"/> v okolí vedení vysokého napětí <input type="checkbox"/> v průmyslových zařízeních <input type="checkbox"/> v dosahu vysokofrekvenčního pole <input type="checkbox"/> _____		<input type="radio"/> dodržovat mezní hodnoty pro sílu elektrických a magnetických polí <input type="radio"/> označit nebezpečné prostory <input type="radio"/> přístup jen pro poučené osoby <input type="radio"/> informovat osoby s kardiostimulátorem <input type="radio"/> _____	

Uspořádání pracoviště 1

Kontrolní seznam pro úsek/pracoviště _____

Zjištění provedeno dne: _____

Opatření provést do: _____ Odpovědný: _____



Mikroklima v místnosti	Rizika:	Opatření:	Poznámky:
 <p>Špatné povětrnostní podmínky při pracích venku</p> 	<p><input type="checkbox"/> Vyskytují se zátěžové podmínky? – např. v důsledku</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> příliš vysoké nebo příliš nízké teploty v místnosti <input type="checkbox"/> příliš suchého vzduchu v místnosti <input type="checkbox"/> nevhodného proudění vzduchu <input type="checkbox"/> tepelného záření <input type="checkbox"/> _____ <p><input type="checkbox"/> Pracují zaměstnanci často za špatných povětrnostních podmínek? – např.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> horko/ sluneční záření <input type="checkbox"/> chlad <input type="checkbox"/> přeháňky <input type="checkbox"/> _____ 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> regulace teploty (topení, klimatizace) podle činnosti a individuálních potřeb <input type="radio"/> tepelná a vlhkostní izolace <input type="radio"/> zvlhčování vzduchu <input type="radio"/> vyvarování se náhodnému nebo úmyslnému nárazovému a stálému proudění vzduchu (průvanu) <input type="radio"/> přiměřené přestávky při těžké tělesné práci za působení tepla <input type="radio"/> _____ <input type="radio"/> používat prostředky na ochranu proti slunečnímu záření <input type="radio"/> ochranné oděvy (zimní oděv a oděv do deště) <input type="radio"/> při nevhodném počasí plánovat práce na počasí nezávislé <input type="radio"/> _____ 	
<p>Osvětlení</p>  <p>Optické signály</p> 	<p><input type="checkbox"/> Jsou pracoviště v podniku špatně osvětlená (příliš tmavá, zdroje oslnění)?</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> Vyskytují se tmavá místa, např. u vjezdů do haly, průjezdů, schodů a vrat?</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> Jsou optické signály špatně rozeznatelné?</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> změna osvětlovacího zařízení <input type="radio"/> odstranění nebo stínění zdrojů oslnění <input type="radio"/> pravidelné čištění svítidel <input type="radio"/> _____ <input type="radio"/> odstranit tmavá místa <input type="radio"/> _____ <input type="radio"/> systém signálů (uspořádání, zvětšení) <input type="radio"/> _____ 	

Uspořádání pracoviště 2

Kontrolní seznam pro úsek/pracoviště _____

Zjištění provedeno dne: _____

Opatření provést do: _____ Odpovědný: _____



Práce před zobrazovacími jednotkami	Rizika:		Opatření:	Poznámky:
	<p><input type="checkbox"/> <i>Vyskytují se při práci před zobrazovacími jednotkami (obrazovkami) následující problémy? – např.:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> nedostatečná velikost a ostrost znaků <input type="checkbox"/> špatný kontrast a světelnost <input type="checkbox"/> chvění obrazovky <input type="checkbox"/> oslnění a odrazy na povrchu stolu a na obrazovce <input type="checkbox"/> _____ 		<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> nakupovat pouze přístroje označené CE <input type="radio"/> pravidelně čistit povrch obrazovek <input type="radio"/> velikost písmen alespoň 3,2 mm <input type="radio"/> požívat neoslňující světla a neodrážející obrazovky; světla uspořádat souběžně s hlavním směrem pohledu <input type="radio"/> dodržovat pravidelné přestávky <input type="radio"/> _____ <input type="radio"/> správně umístit obrazovku <u>Pokyny:</u> <ul style="list-style-type: none"> – směr pohledu na obrazovku souběžně s oknem – nejvyšší řádek textu na obrazovce nepřesahuje výšku očí – odstup mezi klávesnicí a okrajem stolu alespoň 10 cm – vzdálenost očí od obrazovky, klávesnice a předlohy alespoň 50 cm <input type="radio"/> _____ 	
<p>Prostorové uspořádání/ Dopravní komunikace</p> 	<p><input type="checkbox"/> <i>Jsou pracoviště zatarasená nebo zařízená tak, že se zaměstnanci nemohou pohybovat bez omezení?</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> _____ <p><input type="checkbox"/> <i>Vzniká z důvodu nesprávných rozměrů dopravních komunikací nebo skladování materiálu na dopravních komunikacích riziko pro uživatele?</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> _____ <p><input type="checkbox"/> <i>Jsou zatarasené únikové cesty?</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> _____ <p><input type="checkbox"/> <i>Nelze lehce otevřít nouzové východy a únikové cesty?</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> _____ 		<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> vytvořit volné prostory k pohybu <input type="radio"/> _____ <input type="radio"/> vytvořit dostatečně široké dopravní komunikace <input type="radio"/> neskladovat materiál na dopravních komunikacích <input type="radio"/> udržovat dopravní komunikace průjezdné <input type="radio"/> _____ <input type="radio"/> vytvořit únikové cesty <input type="radio"/> udržovat únikové cesty volné <input type="radio"/> _____ <input type="radio"/> zkontrolovat ovladatelnost dveří <input type="radio"/> _____ 	

Odstraňování fyzické zátěže a námahy při práci

Kontrolní seznam pro úsek/pracoviště _____

Zjištění provedeno dne: _____

Opatření provést do: _____ Odpovědný: _____

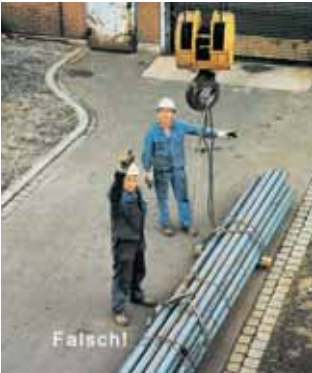

Zvedání a nošení břemen	Rizika:	Opatření:	Poznámky:
	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Zdvíhají a nosí pracovníci často těžká břemena? <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> Stává se, že jsou přenášena břemena o hmotnosti 50 kg nebo více? <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> Zaujímají při zvedání a nošení nevhodné držení těla (např. hluboký předklon, vytočení trupu)? <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> _____ 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> použít pomocné přepravní prostředky a zvedací zařízení (např. přepravní a manipulační vozíky, jeřáb, zvedák se stolovou deskou, drapák) <input type="radio"/> zohledňovat věk, pohlaví a zvláštní skupiny osob <input type="radio"/> zmenšit zátěž <input type="radio"/> pokud možno nosit břemeno se vzpřímenou páteří a blízko u hlavy <input type="radio"/> vzít si na pomoc další zaměstnance <input type="radio"/> poučení pracovníků <input type="radio"/> _____ 	
<p>Práce při nevhodné poloze těla</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Je třeba často zaujímat některou z následujících nevhodných poloh těla? – např.: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> dlouhé stání bez možnosti se posadit <input type="checkbox"/> trvalé sezení bez možnosti občas vstát a chodit <input type="checkbox"/> hluboký sklon/shýbnutí, úplný předklon <input type="checkbox"/> dřep, poklek <input type="checkbox"/> ležení <input type="checkbox"/> práce nad hlavou <input type="checkbox"/> vnucená poloha z důvodu stísněného prostoru (např. velmi nízké prostory, šachty, nádrže) <input type="checkbox"/> ednostranná zátěž <input type="checkbox"/> _____ 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> umožnit změnu polohy těla (např. střídání sezení a stání, plánovat možnosti k sednutí) <input type="radio"/> individuálně přizpůsobit výšku práce (např. výška a sklon stolu) <input type="radio"/> pracoviště, kde se pracuje vsedě: opatřit vhodné židle (vhodná vysoká opěradla), přizpůsobit výšku sedadla tělesné výšce (stehna a předloktí ve vodorovné poloze, nohy a lokte ohnuty alespoň v pravém úhlu) <input type="radio"/> uspořádat pracovní zařízení v prostoru dosahu <input type="radio"/> zajistit dostatečný volný pohyb nohou <input type="radio"/> _____ 	

Ochrana před ostatními riziky 1

Kontrolní seznam pro úsek/pracoviště _____

Zjištění provedeno dne: _____

Opatření provést do: _____ Odpovědný: _____


Rizika způsobená lidmi	Rizika:	Opatření:	Poznámky:
 <p>Fatschi</p>	<p><input type="checkbox"/> Splňují zaměstnanci požadavky na prováděnou činnost? – např. kvalifikace, zkušenost, věk</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> Vznikly již někdy nebezpečné situace v důsledku nepozorného počínání zaměstnanců nebo špatného počínání v důsledku přecenění vlastních schopností?</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> Byli zaměstnanci informováni o všech rizicích při práci?</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> Existuje riziko při spolupráci (např. na různých úrovních stavebního lešení)?</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>	<p><input type="radio"/> vybírat kvalifikovaný a odborně způsobilý personál</p> <p><input type="radio"/> _____</p> <p><input type="radio"/> pravidelně školit zaměstnance a motivovat je k bezpečnému chování</p> <p><input type="radio"/> _____</p> <p><input type="radio"/> správně organizovat práci</p> <p><input type="radio"/> _____</p>	
	<p><input type="checkbox"/> Máte vy nebo vaši zaměstnanci kontakt s nemocnými zvířaty (např. vzteklina, ornitóza, toxoplazmóza)?</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> Mohou být zaměstnanci ohroženi tím, že je zvířata napadnou, udeří, kopnou nebo kousnou?</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> Jsou zaměstnanci obtěžováni hmyzem?</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>	<p><input type="radio"/> vyvarovat se kontaktu se zvířaty</p> <p><input type="radio"/> zavést veterinární opatření</p> <p><input type="radio"/> provádět dezinfekci</p> <p><input type="radio"/> _____</p> <p><input type="radio"/> opatřit zábrany a výstražné tabulky</p> <p><input type="radio"/> _____</p> <p><input type="radio"/> opatřit síť proti hmyzu</p> <p><input type="radio"/> používat mucholapky</p> <p><input type="radio"/> _____</p>	

Ochrana před ostatními riziky 2

Kontrolní seznam pro úsek/pracoviště _____

Zjištění provedeno dne: _____

Opatření provést do: _____ Odpovědný: _____

Rizika způsobená rostlinami a rostlinnými produkty	Rizika:		Opatření:	Poznámky:
	<p><input type="checkbox"/> <i>Mají zaměstnanci alergii na určité rostliny (např. na pyl)?</i></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> <i>Jsou zaměstnanci v kontaktu s jedovatými rostlinami?</i></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> <i>Může dojít k poranění škrábnutím nebo píchnutím?</i></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>		<p><input type="radio"/> nasazovat pouze vhodné zaměstnance</p> <p><input type="radio"/> nosit vhodné rukavice a pracovní oděv</p> <p><input type="radio"/> _____</p>	

Organizace práce

Kontrolní seznam pro úsek/pracoviště _____

Zjištění provedeno dne: _____

Opatření provést do: _____ Odpovědný: _____

Špatná organizace práce



Rizika:

- Vyskytují se často nebo po delší období podmínky způsobující stres? – např.:**
 - pracovní doba (často se musí pracovat delší dobu, než byla dohodnutá pracovní doba)
 - průběh práce je často neplánovaně přerušen, není možná plynulá práce
 - častá práce pod časovým tlakem
 - práce není včas známá a nelze ji plánovat předem
 - je třeba činit rychle důležitá rozhodnutí bez nadřízeného; potřebné informace nejsou vždy k dispozici
 - _____
- Jsou zaměstnanci přetěžováni při manipulaci se zařízeními, přístroji nebo programy?**
 - _____
- Může vzniknout stres a hektičnost v důsledku nepromyšleného pracovního postupu?**
 - _____
- Mohou vzniknout pro zaměstnance rizika v důsledku toho, že nebyli poučeni o možných rizicích při práci?**
 - _____

Opatření:

- přijetí a zacvičení dočasné pracovní síly na výpomoc
- včasné sdělení rozpisu služeb
- dodržovat přestávky, volné dny a doby odpočinku mezi dvěma pracovními dny
- vybudování jasnějších a přímějších informačních systémů; poskytovat informace o dění v celém podniku
- zapojit zaměstnance do plánování pracovních postupů
- včas se dohodnout s ostatními zaměstnanci
- včas připravit pracovní prostředky
- pracovní psychologické poradenství, organizační poradenství
- _____
- pokyny, kvalifikace, školení
- _____
- při plánování dbát na pracovní postupy:
 - kdo s kým pracuje?
 - co přesně má udělat?
 - s jakými prostředky se pracuje?
 - byl včas oznámen přesný rozpis termínů?
 - kdo přebírá vedení, příp. je odpovědný při nejasnostech a závadách?
 - co přesně je třeba dělat v případě nejasností? Porozuměli všichni zúčastnění pracovnímu úkolu, příp. pracovním pokynům?
- _____
- zvýšení bezpečnosti při práci
- poučení o možných rizicích
- informování zaměstnanců o technických, organizačních a osobních opatřeních
- poukázání na důležitá pravidla chování
- _____




Poznámky:

Bezpečnost a ochrana zdraví při práci v podniku 1

Kontrolní seznam pro úsek/pracoviště _____

Zjištění provedeno dne: _____

Opatření provést do: _____ Odpovědný: _____


Osobní ochranné pracovní prostředky (OOPP)	Rizika:		Opatření:	Poznámky:
 	<p><input type="checkbox"/> Vyskytují se nedostatky v ochranných prostředcích? – např.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> díry v rukavicích <input type="checkbox"/> nevhodná pracovní obuv, vadná ochranná obuv <input type="checkbox"/> mušlové chrániče sluchu s prasklým těsněním <input type="checkbox"/> špatné prostředky na ochranu dýchacích orgánů nebo filtry <input type="checkbox"/> nevhodné prostředky na ochranu pokožky <input type="checkbox"/> překročení životnosti OOPP nebo jejich částí (např. filtrů) <input type="checkbox"/> _____ <p><input type="checkbox"/> Jsou použité OOPP nevhodné pro daný účel?</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> nedůsledné a nesprávné používání <input type="checkbox"/> _____ 		<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> vybrat správné OOPP a dát k dispozici jejich dostatečný počet <input type="radio"/> vyměnit poškozené ochranné prostředky <input type="radio"/> před každým použitím zkontrolovat funkčnost OOPP <input type="radio"/> vhodné uchovávání (např. ochranných oděvů) <input type="radio"/> pravidelné čištění OOPP a péče o ně <input type="radio"/> pravidelná výměna rychle opotřebitelných částí <input type="radio"/> _____ 	
<p>Motivace k bezpečnosti a ochraně zdraví při práci/ pokyny</p> 	<p><input type="checkbox"/> Mají zaměstnanci problémy s dodržováním ochranných opatření? – např.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> obcházejí ochranná zařízení <input type="checkbox"/> lehkomyšlně nedbají nebezpečí <input type="checkbox"/> lehkověrně nepoužívají OOPP (např. nenosí chrániče sluchu) <input type="checkbox"/> neznají dosah mnohých nebezpečí <input type="checkbox"/> akustické nebo optické varovné signály nejsou pozorovatelné nebo jsou obtížně rozeznatelné <input type="checkbox"/> _____ <p><input type="checkbox"/> Kdy proběhlo poslední školení, příp. kdy je plánováno příští školení?</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> _____ 		<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> pravidelně provádět školení <input type="radio"/> podporovat u zaměstnanců vědomí o otázkách bezpečnosti a vědomí o odpovědnosti <input type="radio"/> informovat o možných následných škodách v případě nepoužívání OOPP <input type="radio"/> označit rizika <input type="radio"/> upozornění na potřebu použití OOPP <input type="radio"/> _____ <input type="radio"/> _____ 	

Bezpečnost a ochrana zdraví při práci v podniku 2

Kontrolní seznam pro úsek/pracoviště _____

Zjištění provedeno dne: _____

Opatření provést do: _____ Odpovědný: _____

Chování v případě nouze/ mimořádných událostí	Rizika:		Opatření:	Poznámky:
	<p><input type="checkbox"/> Nevyskytují se žádná pravidla chování v případě nouze nebo jsou nedostupná? – např.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> havarijní plán nebo požární poplachové směrnice <input type="checkbox"/> poučení o možných rizicích v podniku <input type="checkbox"/> požární cvičení <input type="checkbox"/> _____ <p><input type="checkbox"/> Jsou dostatečně k dispozici lékárničky první pomoci (s kompletním obsahem)?</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> _____ 		<p><input type="radio"/> obeznámit zaměstnance s opatřeními a prostředky první pomoci</p> <p><input type="radio"/> umístít potřebná označení</p> <p><input type="radio"/> dodržovat opatření týkající se chování v mimořádných situacích</p> <p><input type="radio"/> jmenovat a vyškolit osobu odpovědnou za poskytování první pomoci</p> <p><input type="radio"/> idát k dispozici obvazový materiál</p> <p><input type="radio"/> _____</p> <p><input type="radio"/> _____</p>	

Zjištění a hodnocení rizik by měla být provedena:

jako prvotní šetření na stávajících pracovištích

- periodicky v pravidelných intervalech
- při rozšiřování, rekonstrukci a změně použití zařízení
- před pořízením nových strojů nebo pracovních látek a výrobního vybavení
- při změně organizace práce
- když dojde k pracovnímu úrazu, stavu blízkému úrazu a onemocnění.

Kontrolní seznamy mohou sloužit rovněž jako podklad pro potřebná poučení.

Firma/Oddělení/Pracoviště: _____

Šetření provedeno dne: _____

Provedl: _____

Přizvané osoby: _____

Opakované předložení:

- | | |
|---|----------|
| <input type="checkbox"/> Mechanická bezpečnost | do _____ |
| <input type="checkbox"/> Elektrická bezpečnost | do _____ |
| <input type="checkbox"/> Ochrana před nebezpečnými látkami | do _____ |
| <input type="checkbox"/> Ochrana před biologickými činiteli | do _____ |
| <input type="checkbox"/> Ochrana před požárem nebo výbuchem | do _____ |
| <input type="checkbox"/> Ochrana před horkým a chladným prostředím | do _____ |
| <input type="checkbox"/> Ochrana před zvláštními fyzikálními činiteli | do _____ |
| <input type="checkbox"/> Uspořádání pracoviště | do _____ |
| <input type="checkbox"/> Odstraňování fyzické zátěže a námahy při práci | do _____ |
| <input type="checkbox"/> Ochrana před ostatními riziky | do _____ |
| <input type="checkbox"/> Organizace práce | do _____ |
| <input type="checkbox"/> Ochrana při práci v podniku | do _____ |

Další šetření dne: _____

Poznámky
