

# Vítězné projekty národního kola soutěže Správná praxe

 30.06.2022

## WINNING PROJECTS OF THE NATIONAL ROUND OF THE GOOD PRACTICE COMPETITION

**Hana Hlavičková**

Výzkumný ústav bezpečnosti práce, v. v. i., [hlavickova@vubp-praha.cz](mailto:hlavickova@vubp-praha.cz)

bezpečnost a ochrana zdraví při práci

BOZP

správná praxe

soutěže

projekty

podniky

### Abstrakt

Článek představuje vítězné projekty národního kola 15. ročníku mezinárodní soutěže Správná praxe, která proběhla v rámci kampaně Zdravé pracoviště pořádané v letech 2020–2022 pod názvem Zdravé pracoviště si posvítí na fyzickou zátěž.

**Klíčová slova:** bezpečnost a ochrana zdraví při práci, BOZP, Správná praxe, soutěže, projekty, podniky

### Abstract

The article presents the winning projects of the national round of the 15th International Good Practice Competition, which took place as part of the Healthy Workplace Campaign 2020-2022 under the title Healthy Workplaces Lighten the Load.

**Keywords:** occupational safety and health, OSH, good practice, competitions, projects, enterprises

### Úvod

Soutěž [Správná praxe](#) je tradičně součástí celoevropské kampaně Zdravé pracoviště pořádaná v letech 2020–2022 pod názvem [Zdravé pracoviště si posvítí na fyzickou zátěž](#), vyhlášena byla Evropskou agenturou pro bezpečnost a ochranu zdraví při práci (dále EU-OSHA).

Soutěž si klade za cíl ocenit podniky, které významným a inovativním způsobem přispívají k bezpečnosti a ochraně zdraví při práci (dále BOZP) tím, že na pracovišti předcházejí muskuloskeletálním poruchám. V Evropě jde o nejčastější onemocnění související s prací. Konkrétním cílem soutěže je vyzdvihnout nejlepší příklady podniků, které na pracovišti aktivně předcházejí muskuloskeletálním poruchám a eliminují je. EU-OSHA hledá příklady, které prokazují holistický přístup k řízení BOZP, přičemž jak zaměstnavatelé, tak zaměstnanci se zavázali, že budou na prevenci

muskuloskeletálních poruch spolupracovat. Opatření musí být udržitelná i přenositelná. Jde o reálné příklady inovativních a účinných přístupů k řízení BOZP za účelem prevence muskuloskeletálních poruch.

Soutěž Správná praxe pomáhá poukazovat na přínosy dobré úrovně BOZP a slouží jako platforma pro sdílení a podporu osvědčených postupů v Evropě. Projekty mohou přihlásit všechny společnosti z členských států, kandidátských zemí, potenciálních kandidátských zemí a zemí Evropského sdružení volného obchodu (ESVO).

## Muskuloskeletální poruchy

Muskuloskeletální poruchy jsou v Evropě nejrozšířenějším zdravotním problémem souvisejícím s prací a patří k nejčastějším příčinám zdravotního postižení, pracovní neschopnosti a předčasného odchodu do důchodu. Podle údajů z šestého průzkumu pracovních podmínek v Evropě (European Survey of Enterprises on New and Emerging Risks, ESENER) si na muskuloskeletální poruchy stěžují přibližně tři z pěti pracovníků v Evropské unii. V důsledku toho tyto poruchy nejen snižují kvalitu života jednotlivých pracovníků, ale mají i velmi neblahý vliv na podniky a ekonomiku jednotlivých zemí. Tento problém je proto třeba řešit s cílem zlepšit zdraví a pohodu pracovníků, zvýšit konkurenceschopnost podniků a snížit zátěž pro vnitrostátní systém zdravotní péče.

Rizika související s pracovními polohami, vykonáváním opakovaných pohybů, únavnými či bolestivými pozicemi, nošením nebo přemísťováním těžkých břemen – všechny tyto velice časté rizikové faktory na pracovišti mohou zapříčinit muskuloskeletální poruchy. Vzhledem k rozšířenosti muskuloskeletálních poruch souvisejících s prací je zřejmé, že je nutno zvýšit informovanost o jejich možné prevenci.

Toho lze dosáhnout zvyšováním povědomí o muskuloskeletálních poruchách souvisejících s prací a o tom, jak je důležité, aby zaměstnavatelé, vedoucí pracovníci a zaměstnanci spolupracovali při prevenci a řízení těchto poruch. Systematická pomoc podnikům s otázkami prevence muskuloskeletálních poruch spočívá v poskytování praktických rad a pokynů, příkladů osvědčených postupů a případových studií, jakož i dalších informačních materiálů a zdrojů.

Soutěž Správná praxe byla spuštěna při oficiálním zahájení kampaně v říjnu 2020. Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR, které je národním partnerem EU-OSHA, vyzvalo podniky k předložení projektů svědčících o úspěšných postupech inovativního a účinného řízení BOZP v souvislosti s prevencí muskuloskeletálních poruch na pracovišti. Soutěž byla rozdělena do dvou kategorií, pro podniky do 100 zaměstnanců a podniky nad 100 zaměstnanců. Hodnotící komise do finále národního kola soutěže Správná praxe vybrala projekt **Rotace práce ke snížení poruch horních končetin při výrobě silničních vozidel** společnosti ŠKODA AUTO a.s., který se zaměřil na řízení rotace zaměstnanců v praxi.

## Stručný popis vítězných projektů národního kola

### 1. místo: ŠKODA AUTO a.s.

Projekt **Rotace práce ke snížení poruch horních končetin při výrobě silničních vozidel** se zaměřil na řízení rotace zaměstnanců v praxi. Rotace byla realizována na třech pracovištích: logistika montáže, linka náprav a linka baterií pro elektrovozy.

#### O projektu

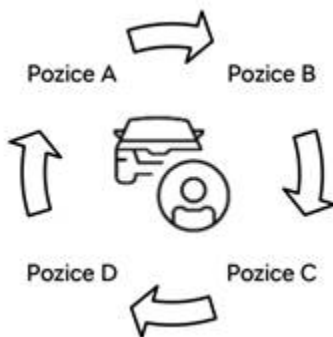
Provozy ve ŠKODA AUTO jsou velmi rozmanité, od výroby komponent až po výrobu vozu. Každý z provozů má svá specifika v oblasti pracovního prostředí, podmínek pro výkon pracovní činnosti, typu práce, skladů personálu apod. Pracoviště jsou v maximální možné míře automatizovaná a robotizovaná. Nicméně podíl manuální práce zůstává vysoký.

Specifika linkových prací zahrnují práce ve vnuceném tempu u montážních linek (stoj nebo sed u drobných dílů) i práci

na konečné montáži linky vozů (jednostranná, nadměrná a dlouhodobá zátěž) zaujímáním nefyziologických pracovních poloh a manipulací s montovanými díly a s ručním nářadím. Mimolinková pracoviště se vyznačují zejména svými nároky na ruční manipulaci s břemeny (např. pracoviště logistik).

ŠKODA AUTO ve spolupráci s odbory KOVO trvale usiluje o snížení rizikových pracovišť z pohledu ergonomie a fyziologie práce. Vzhledem k tomu, že vždy není možné zcela odstranit riziko na pracovišti technickým opatřením, např. manipulátorem, je velice důležité nasadit také organizační opatření.

Řízení rotace bylo uvedeno do praxe v roce 2021 a realizováno na třech pracovištích - na logistice montáže, lince náprav a lince baterií pro elektrovozy. Před zavedením řízení rotace bylo vybráno celkem 309 zaměstnanců s rizikem týkajícím se zátěže drobných svalů ruky a předloktí, zátěže kardiovaskulárního systému při práci a pracovní polohy. Po zavedení řízení rotace bylo možno u 83 % zaměstnanců navrhnout přeřazení do nerizikové kategorie, 17 % zaměstnanců zůstalo v riziku z důvodu, že situaci není možné plně vyřešit organizačně a řeší se dále technickými a osobními opatřeními.



Zavedením řízení rotace se 258 zaměstnanců nedostalo do rizika.

Faktory úspěšnosti tohoto řízení spočívají:

- ve včasném zhodnocení rizik, ve spolupráci a aktivním zapojení zaměstnanců;
- ve spolupracujícím přístupu vedení provozu a odborných útvarů (průmyslové inženýrství, technologové), v podpoře a schválení orgánů státního dozoru v oblasti hygienických rizik;
- ve spolupráci pracovního lékařství a personalistiky;
- v podpoře a spolupráci sociálního partnera odborů KOVO.

## 2. místo: Zařízení služeb pro Ministerstvo vnitra

Projekt **Posilování pohybového zdraví** se zaměřil na péči o vlastní pohybové zdraví u příslušníků bezpečnostních sborů, resp. pracovníků rezortu Ministerstva vnitra České republiky, a tím zvýšil standard BOZP.

### O projektu

Muskuloskeletální poruchy neboli onemocnění pohybového aparátu se stávají nejběžnějšími příčinami jak snížení pracovní výkonnosti a spokojenosti zaměstnanců, tak nemocí z povolání. Hlavní příčinou je nedostatečná nebo neúčinná péče o vlastní pohybové zdraví u pracovníků.

Správné pohybové návyky jsou klíčové pro prevenci zdravotních potíží nebo zranění pohybového aparátu. V dnešní době jsou u většiny populace zásadně narušeny v důsledku sedavého životního stylu nebo nevhodných forem fyzické zátěže. „Pohybová inteligence“, tedy povědomí o zásadách zdravého pohybu, je u většiny zaměstnanců na nedostatečné úrovni, a to i v profesích, u nichž je pohyb a fyzická námaha součástí každodenního výkonu pracovní

činnosti. Je nutné pracovníky motivovat ke změně a vysvětlit její důležitost, současně jim také nabídnout účinné postupy, které jim ke změně pohybových návyků a správné rekonvalescenci a regeneraci pomohou.

Uskutečněná řešení:

- systémová podpora preventivní péče o pohybové zdraví;
- praktické instruktážně vzdělávací semináře na téma pohybového zdraví,
- instruktážní materiály,
- motivace k péči o pohybové zdraví,
- vzdělávání v oblasti péče o pohybové zdraví,
- ukázky efektivních postupů cvičení.

Pro úspěch projektu a prováděných opatření se podařilo získat velkou podporu Oddělení specializované metodiky ze strany vedení Zařízení služeb pro Ministerstvo vnitra (ZSMV). To umožnilo realizaci uvedených kroků projektu, především realizaci vzdělávacích akcí a publikační činnosti, potřebnou komunikaci informací, zvýšení zájmu pracovníků o problematiku zdraví nebo nutnou systémovou spolupráci vedení organizace, zástupců odborů i pracovníků v oblasti BOZP, a to nejen v rámci ZSMV, ale i v rámci celého rezortu Ministerstva vnitra ČR.

### **3. místo: Aptar Čkyně s.r.o.**

Projekt **Manipulace s břemeny (manipulace s kartony, nádobami na stravu a odpad či s granulátem)** se zaměřil na eliminaci nepříjemných pracovních poloh v souvislosti s fyziologicky nevhodnými polohami zad a horních i dolních končetin a na předcházení muskuloskeletálním poruchám (dále MSDs). U všech manipulačních činností byla provedena ergonomická analýza za účelem vyhodnocení rizikových faktorů (pracovní poloha, svalové síly, doba trvání, frekvence) s využitím SW HumanTech a SW PMS Ergo Audit a stanovena technická, organizační a výchovná opatření k eliminaci rizika vzniku MSDs.

#### **O projektu**

- **Manipulace s kartony** – snížení rizika vzniku MSDs o 70 %, realizovaná opatření:
  - technická opatření - zpracování a výroba manipulačního stolu pro lepení kartónů;
  - organizační opatření - zpracování pracovního postupu na základě respektování správných fyziologických poloh zad, horních končetin, krku; úprava layoutu pracoviště za účelem zlepšení pohybového a pracovního prostoru operátora logistiky – horizontální dosah; jednání s dodavatelem kartónů o úpravě výšky na manipulačním prostředku (max. 150 cm – vertikální dosah);
  - výchovná opatření - proškolení operátorů logistiky o pracovním postupu při lepení kartónů s cílem eliminace vzniku MSDs.
- **Manipulace s nádobami na stravu** – snížení rizika vzniku MSDs o 49 %, realizovaná opatření:
  - technická opatření - navrhnout konstrukční řešení a provést úpravy na kovové vestavbě umístěné k plášti budovy a v prostoru výdeje stravy (manipulace s boxy na stravu z palety do prostoru výdeje stravy); zpracování konstrukčního návrhu a výroba technického prostředku pro manipulaci s boxy na stravu v prostoru výdeje stravy (eliminace ruční manipulace s břemeny); využití technických prostředků (vysokozdvíhací vozík) pro manipulaci s břemeny (boxy na stravu) z prostoru před kovovou vestavbou do prostoru výdeje stravy (výška 330 cm).
  - organizační opatření - určení, vytýčení a označení prostoru pro uložení Euro palety s dřevěným hrazením – oddělení údržby; zpracování pracovního postupu pro bezpečnou manipulaci s nádobami na stravu za použití technických prostředků.
  - výchovné opatření - proškolení osob (údržba, logistika) o pracovním postupu Manipulace s nádobami

- na stravu.
- **Doplňování granulátu** – snížení rizika vzniku MSDs o 56 %, realizovaná opatření:
  - technická opatření - výběr dodavatele technického prostředku a jeho nákupu (vakuový manipulátor pro eliminaci rizik vzniku MSDs při ruční manipulaci s břemeny při doplňování granulátu (eliminace rizikové pracovní polohy, celkové svalové zátěže a lokální svalové zátěže);
  - organizační opatření - stanovení layoutů a prostor pro umístění vakuových manipulátorů (sklad A, G), prostor nádraží (rozvod granulátů ke vstřikovacím lisům); zpracování pracovního postupu pro ruční manipulaci s břemeny (pytle s granulátem), která bude v současné době známá, a eliminace identifikovaných zdrojů nebezpečí (Analýza rizik SW HUMANTECH, SW PMS Ergo audit);
  - výchovná opatření - proškolení zaměstnanců o ovládání a pracovním postupu při používání vakuového manipulátoru (pytle s granulátem) – pracovní pozice zásobovač materiálu.
- **Manipulace s nádobami na odpad** – snížení rizika vzniku MSDS o 67 % realizovaná opatření:
  - technická opatření - výběr a nákup vhodného technického prostředku (pojízdný vyklápěč popelnic DHS ZP06 – firma Denios) pro eliminaci rizik vzniku MSDs při ruční manipulaci s nádobami na odpad v prostoru centrálního sběrného místa (eliminace vzniku rizikové pracovní polohy, celkové svalové zátěže a lokální svalové zátěže); výměna koleček u manipulačního vozíku na svoz odpadů; snížení valivého odporu a eliminace síly potřebné k tlačení vozíku;
  - organizační opatření - stanovení layoutů a prostor pro umístění pojízdného vyklápěče popelnic DHS ZP06;
  - výchovná opatření - proškolení zaměstnanců o ovládání a pracovním postupu při používání pojízdného vyklápěče popelnic DHS ZP06.

Dne 31. 5. 2022 byly v moravskoslezském městě Opava předány ceny za Správnou praxi společnostem, které se zapojily do národního kola evropské soutěže v rámci kampaně Zdravé pracoviště.

[Síť národních kontaktních míst EU-OSHA](#) shromáždila projekty a nominovala národní vítěze do celoevropské soutěže. 39 společností postoupilo do evropského kola a svou účastí v soutěži přispěly ke zlepšování pracovního prostředí v Evropě. Budou zveřejněny v publikaci EU-OSHA, která bude distribuována po celé Evropě a zpřístupněna na internetových stránkách agentury.

EU-OSHA v rámci 15. ročníku mezinárodní soutěže Ceny za správnou praxi ocenila [8 vítězných a 8 doporučených příkladů](#), které úspěšně řeší muskuloskeletální poruchy. Společnosti a organizace z celé Evropy dokazují, že zapojení všech zúčastněných přináší mnoho výhod bezpečnějšího a zdravějšího pracoviště.

### Vzorová citace

HLAVIČKOVÁ, Hana. Vítězné projekty národního kola soutěže Správná praxe. *Časopis výzkumu a aplikací v profesionální bezpečnosti* [online]. 2022, roč. 15, č. 1-2. Dostupný z: <https://www.bozpinfo.cz/josra/vitezne-projekty-narodniho-kola-souteze-spravna-praxe>. ISSN 1803-3687.

---

Autor článku:  
[Hana Hlavičková](#)