



DESATERO BEZPEČNOSTI PRÁCE ŽÁKA PŘI PRAKTICKÉM VYUČOVÁNÍ NEBO PRAKTICKÉ PŘÍPRAVĚ

NĚKOLIK UŽITEČNÝCH RAD

- Nebojte se požádat o proškolení nebo pomoc před zahájením práce s novým zařízením či před vykonáváním jakékoliv nové práce nebo úkolu.
- Nebojte se zeptat či požádat o pomoc, když si nejste jistý/á pracovním postupem nebo činností, kterou máte vykonávat.
- Nebojte se mluvit s osobou, která je ředitelem školy pověřená vedením praktického vyučování nebo praktické přípravy a dozorem nad žáky, o tom, jak je v jejich průběhu zajištěna vaše bezpečnost a chráněno vaše zdraví. Máte-li jakékoliv pochybnosti o tom, že vaše zdraví a život nejsou i přes upozornění dostatečně chráněné, informujte o tom rodiče nebo zákonného zástupce.
- Bez váhání informujte osobu, která je ředitelem školy pověřená vedením praktického vyučování nebo praktické přípravy a dozorem nad žáky, o sebemenších rizicích, úrazech či špatném zdravotním stavu vás samotných nebo vašich spolužáků.
- V případě, kdy to vyžaduje váš zdravotní stav nebo pracovní podmínky, kterým jste během praktického vyučování nebo praktické přípravy vystaven/a, požádejte svého praktického lékaře (nebo praktického lékaře pro děti a dorost) o další odborné vyšetření.
- Snažte se o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci, a zejména o bezpečnostních a zdravotních aspektech práce, kterou vykonáváte, získat více informací, např. u oblastního inspektorátu práce, u krajské nebo okresní hygienické stanice nebo prostřednictvím odkazů a zdrojů informací uvedených na webových stránkách www.bozpinfo.cz nebo www.ceskyfocalpoint.cz nebo jinde na internetu.

PAMATUJTE: ZDRAVÍ MÁTE JEN JEDNO.

Další informace na pomoc při zajišťování výchovy k bezpečnému a zdraví neohrožujícímu chování a k ochraně zdraví žáků a studentů naleznete zde:

<https://bozpinfo.cz/>

<https://prvnizamestnani.cz/>



rilsa



1

Z hlediska bezpečnosti a ochrany zdraví při práci máte tato práva:

- Vědět o tom, s jakým nebezpečím se na pracovišti můžete setkat, jak máte postupovat, abyste byl/a v bezpečí, a jaké kroky je třeba podniknout, pokud dojde k nehodě nebo mimořádné situaci.
- Obdržet o této problematice informace, pokyny a školení, konkrétně zaměřené na danou pracovní činnost a pro dané pracoviště anebo pracovní místo.
- Být vybavený/á osobními ochrannými pracovními prostředky, potřebnými pro vykonávání dané činnosti, a mít dostatek informací o jejich používání.
- Odmítnout práci, o které se důvodně domníváte, že ohrožuje vaše zdraví.
- Zapojit se do dění prostřednictvím dotazů, oznamování nebezpečných pracovních postupů nebo podmínek a žádostí o řešení situace, která nastala.

2

K účasti v praktickém vyučování a praktické přípravě potřebujete lékařský posudek o zdravotní způsobilosti. Posudek musíte mít ještě před zařazením na konkrétní typ praxe. Žádost o posudek podejte na výzvu školy u svého praktického lékaře (nebo lékaře pro děti a dorost).

3

Nevykonávejte úkoly bez proškolení v BOZP. Před praxí musíte absolvovat školení o rizicích a pravidlech bezpečné práce. Školení zajišťuje škola nebo pracoviště a musí probíhat před nástupem, na začátku každého školního roku a také při změně místa nebo činnosti. Pokud školení neproběhne, měli by o tom být informovaní rodiče nebo zákonný zástupce. Při školení se můžete ptát (a ptejte se!) na vše, čemu nerozumíte.

4

Na pracoviště vstupujte v zájmu BOZP řádně oblečený/á a upravený/á, a je-li to stanoveno, tak jen v doprovodu osoby, která praktické vyučování nebo praktickou přípravu vede. BOZP začíná odpovídajícím oblečením, bezpečným pohybem po pracovišti a dodržováním bezpečných pracovních postupů, končí pak poukazováním na nedostatky a jejich řízeným odstraňováním.

5

Během praxe dodržujte zásady bezpečného chování a řiďte se pokyny získanými školením a instrukcemi učitele nebo vedoucího praxe. Bezpečnostní pravidla platí pro pracoviště, stroje, pracovní postupy, technologie a používání ochranných prostředků.

6

Při práci dodržujte pracovní kázeň a chovejte se tak, abyste neohrozili své ani cizí zdraví. Jste stále žákem školy a vztahují se na vás jak pravidla školního řádu, tak i specifické bezpečnostní předpisy pro dílny, laboratoře, učebny a pracoviště.

7

Vykonávejte pouze práci, která vám byla přidělena, a na místě určeném učitelem nebo vedoucím praxe.

8

Soustřed'te se na práci, kterou vykonáváte.

9

Nevykonávejte práce, které jsou pro osoby mladší 18 let zakázané podle § 5 vyhlášky č. 180/2015 Sb. Jde například o práce s karcinogeny, mutageny, toxickými nebo žíravými chemickými látkami, práce s ionizujícím zářením, těžkými břemeny nebo v prostředí s nízkým obsahem kyslíku. Tyto práce jsou zakázané s ohledem na anatomické, fyziologické a psychické dispozice mladistvých. Výjimku tvoří pouze činnosti vykonávané v rámci přípravy na povolání pod soustavným odborným dozorem a s přesně naplánovanou organizací práce.

10

Pokud jste mladší 18 let, platí pro vás omezení pracovní doby. Nesmíte pracovat v noci, máte kratší pracovní dobu a delší přestávky, které se určují podle povahy činnosti a vašich fyziologických potřeb.