

ZAJIŠTĚNÍ ÚČINNÉ PREVENCE V DIGITÁLNÍM SVĚTĚ PRÁCE U OSOB SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Zdravotní postižení a pracovní schopnosti

Zdravotní postižení zahrnuje fyzické, smyslové a neurologické poruchy, které mohou ovlivnit pracovní výkon. Osoby se zdravotním postižením čelí výzvám při vykonávání práce, ale s odpovídající podporou mohou i nadále přispívat k pracovnímu trhu.



Více než miliarda lidí na světě
a 100 milionů lidí v EU
žije se zdravotním postižením.

1. Poskytněte přístupné pracovní prostředí

- ▶ Zajistěte software a hardware odpovídající potřebám jednotlivců (např. čtečky obrazovky, ergonomické pomůcky).
- ▶ Implementujte flexibilní pracovní nástroje a technologie podporující práci na dálku.

2. Vzdělávání a podpora digitálních dovedností

- ▶ Nabídněte specializované školení přizpůsobené schopnostem zaměstnanců.
- ▶ Zprostředkujte mentoring nebo technickou podporu v digitálních nástrojích.

3. Prevence digitálního přetížení a stresu

- ▶ Zavádějte přestávky a režim rovnováhy mezi prací a odpočinkem.
- ▶ Monitorujte digitální zátěž a řešte stres spojený s technologií.

4. Podpora inkluze a komunikace

- ▶ Vytvářejte politiky podporující rovné příležitosti a diverzitu.
- ▶ Využívejte inkluzivní jazyk a formáty komunikace (např. videa s titulky, snadno čitelné texty).

5. Pravidelná zpětná vazba a revize potřeb

- ▶ Provádějte průzkumy mezi zaměstnanci a zjišťujte jejich potřeby.
- ▶ Přizpůsobujte technologie a pracovní postupy podle individuálních požadavků.

Význam přizpůsobení pracovního místa

Pro zaměstnance se zdravotním postižením je klíčové přizpůsobení pracovního prostředí, včetně:

- ▶ Ergonomických úprav pracovních stanic pro osoby s fyzickými problémy.
- ▶ Flexibilní pracovní doba a možnost práce z domova, což je důležité pro osoby s chronickými nemocemi nebo omezením pohyblivosti.

Stigmatizace a diskriminace

I přes pokrok v integraci zaměstnanců se zdravotním postižením stále přetrvávají stigmata a předsudky. Mnozí se obávají diskriminace nebo negativních reakcí od zaměstnavatelů či kolegů. Otevřená a inkluzivní pracovní kultura je klíčová pro odstranění těchto bariér a podporu zaměstnanců se zdravotním postižením.

**Prevence začíná nasloucháním
a akceptací potřeb. Vytvářejme digitální
pracovní svět, který je bezpečný
a přístupný pro všechny.**